

меню на «<u>15</u> » <u>10</u>

2025 Fon euld

общениразова HO10 0502

Возрастная	категория	7-11	лет
------------	-----------	------	-----

The state of the s		Maacca			евыс веществ		П, ккал
еделя 1 Депь 3 Наименование блюда	ı	юрции, г	Цена, руб	Белки Э	Киры Ут	леводы (Э	f, KKası
реда ЗАВТ	PAK						
АПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа манпая, сахар, яйца, масло сл., сметан	на, сухари	150	81,20	10,15	13,04	13,73	212,86
	(1001)24E0 101		- 5050000	1.44	1,71	11,11	65.40
анир, соль) ИОЛОКО СГУЩЕННОЕ (промышленное производство)		20	14,03		2,50	13,60	88,00
МОЛОКО СІ УЩЕННОГ (промышленное производеть) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)		200	16,70	2,80	0,24	14.76	70,20
ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		30	4,11	2,28		10,78	48,40
(ЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ (промышленное производеть»)		110	15,40	0,44	0,44	63,98	484,86
рукты СВЕЖИЕ (сезонные)		510	131,44	17,11	17,93	03,90	404,00
того за завтрак:	БЕД			11			
		60	16,00	0,60	3,72	2,16	44,44
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты грунтовые, масло подс., соль)	(mani)	60	16,00	0,78	3,66	4,38	53,44
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОИНДОГОВ (квакта рукова, морковь, масло поде или САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ (свекла, морковь, масло поде СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ пшенной (вода, картофель, морковь, лук ре	пчатый, крупа	200	20,20	1,58	2,17	9,69	64,60
vont \		100	72.10	10,91	11,08	7,46	173,29
МЯСО ПО-ТАЙСКИ (свинина 1 кат., лук репч, морковь, перец болг, паста томатная, лимон,		100	72,10				164,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (картофель, воде	а, молоко,	150	25,10	4,13	33. 34	23,84	46.0
горошек зеленый, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, лимонная к-та)	200	8,15	0,10	0,10	11,10	117,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яолоки, вода, сакар, имеет		50	6,85	3,80		24,60	61.8
ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		30	4,83	2,40		12,03	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)		20	5,15	0,56	-	15,46	70,8
ВАФЛИ (промышленное производство)*		810	158,38	24,08	24,39	106,34	742.
Итого за обед:		810	158,38	24,26	24,33	108,56	751
или Итого за обед:							
Возрастная катег	опия 12 лет	и старии					
возрастная катег	ория 12 лет	Вес блюда,		Пищевые вещества			
Неделя 1 День 3 Наименование блюда		г	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Charles	ВТРАК						
						18,30	283.
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа манная, сахар, яйца, масло си., смет	гана, сухари	200	108,20	13,5	3 17,38	18,30	-
панны соль)		25	17,54	1.8	0 2,13	13,88	
телено от интеннов (произволство)		200	16,70	2.8	The second secon	13,60	88,
кофейный напиток с молоком (молоко, вода, сахар, кофеиныи напиток)		30	4.11	2,2		14.76	5 70.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		30	4.11				
ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)		10	1.61				
		10	1,61	0,8	0,15	4,01	20,
ADVITL CREWIF (cesonitie)		120	16,80	0,8	0 0,15 8 0,48	4,01 11,76	1 20, 6 52,
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (сезопные)		1000		0,8	0 0,15 8 0,48	4,01 11,76	1 20, 6 52,
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (сезопные)	ОБЕД	120	16,80	0,8 0,4 21,6	0 0,15 8 0,48 9 22,88	4,01 11,76 76,31	20, 6 52, 1 597,
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (сезопные) Итого за завтрак.	обед	120	16,80	0,8 0,4 21,6	0 0,15 8 0,48 9 22,88	4,01 11,76 76,31	1 20, 6 52, 1 597,
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (сезопные) Итого за завтрак. () () () () () () () (120 585	16,80 164,96	0,8 0,4 21,6	0 0,15 8 0,48 9 22,88	4,01 11,76 76,31	1 20, 6 52, 1 597
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (сезопные) Итого за завтрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты грунтовые, масло поде., соль) или САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ И МОРКОВИ (свекла, морковь, масло по СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ пшенной (вода, картофель, морковь, лук	лс, соль)	120 585 100 100	16,80 164,96 26,60	0,8 0,4 21,6 1,2	0 0,15 8 0,48 69 22,88 00 6,20 30 6,10	4,01 11,76 76,31 0 3,60 7,30	1 20 6 52 1 597 0 74 0 89
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (сезопные) Итого за завтрак. САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты грунтовые, масло поде., соль) или САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ И МОРКОВИ (свекла, морковь, масло по СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ пшенной (вода, картофель, морковь, лук пшено, масло поде., соль) мисо подел, соль) мисо подел, соль)	дс, соль) репчатый, крупа	120 585 100 100	16,80 164,96 26,60 26,60	0,8 0,4 21,6 1,5	0 0,15 8 0,48 9 22,88 00 6,20 30 6,10 27 2,71	4,01 11,76 76,31 0 3,60 0 7,30	1 20, 6 52, 1 597 0 74 0 89 1 80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (сезопные) Итого за завтрак. САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты грунтовые, масло поде., соль) или САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ (свекла, морковь, масло по СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ пшенной (вода, каргофель, морковь, лук пшено, масло поде., соль) МЯСО ПО-ТАЙСКИ (свинина 1 кат., лук репч, морковь, перец болг, паста том крахмал, масло поде, чеснок, сахар, соль) ТПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (картофель, вс	дс, соль) репчатый, крупа цатная, лимон,	120 585 100 100 250	16,80 164,96 26,60 26,60 25,25	0,8 0,4 21,6 1,5 1,5 13,	0 0,15 8 0,48 9 22,88 00 6,20 90 6,10	4,01 11,76 76,31 0 3,60 7,30 1 12,1 0 8,9	1 20, 6 52, 1 597 0 74 0 89 1 80 6 208
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (сезопные) Итого за завтрак. (САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты грунтовые, масло поде., соль) или САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты грунтовые, масло поде., соль) (СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ пшенной (вода, картофель, морковь, лук пшено, масло поде., соль) МЯСО ПО-ТАЙСКИ (свинина 1 кат., лук ренч, морковь, перец болг, паста том крахмал, масло поде, чеснок, сахар, соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (картофель, во	де, соль) репчатый, крупа цатная, лимон, ода, молоко,	120 585 100 100 250 120	16,80 164,96 26,60 26,60 25,25 86,52 26,30	0,8 0,4 21,6 1,5 1,5 13,4	0 0,15 8 0,48 99 22,88 00 6,20 90 6,10 97 2,71 10 13,30 96 6,9	4,01 11,76 76,31 0 3,60 7,30 1 12,1 0 8,9 7 28,6	1 20 6 52 1 597 0 74 0 89 1 80 6 208
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (сезонные) Итого за завтрак. (САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты грунтовые, масло поде., соль) или САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ (свекла, морковь, масло по СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ пшенной (вода, картофель, морковь, лук пшено, масло поде., соль) МЯСО ПО-ТАЙСКИ (свинина 1 кат., лук репч, морковь, перец болг, паста том крахмал, масло поде, чеснок, сахар, соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (картофель, во горошек зеленый, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, лимонная к-	де, соль) репчатый, крупа цатная, лимон, ода, молоко,	120 585 100 100 250 120 180	16,80 164,96 26,60 25,25 86,52 26,30 8,15	0,8 0,4 21,6 1,5 1,5 13, 4,	0 0,15 8 0,48 99 22,88 00 6,20 00 6,10 97 2,71 10 13,30 96 6,91 10 0,11	4,01 11,76 76,31 0 3,60 7,30 1 12,1 0 8,9 7 28,6 0 11,1	1 20, 5 52, 1 597 0 74 0 89 1 80 6 208 51 197
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (сезонные) Итого за завтрак. (САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты грунтовые, масло поде., соль) или САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ И МОРКОВИ (свекла, морковь, масло по СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ пшенной (вода, картофель, морковь, лук пшено, масло поде., соль) МЯСО ПО-ТАЙСКИ (свинина 1 кат., лук репч, морковь, перец болг, паста том крахмал, масло поде, чеснок, сахар, соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (картофель, во горошек зеленый, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, лимонная к-	де, соль) репчатый, крупа цатная, лимон, ода, молоко,	120 585 100 100 250 120 180 200 50	16,80 164,96 26,60 26,60 25,25 86,52 26,30 8,15 6,85	0,8 0,4 21,6 1,5 13, 13, 0 4,	0 0,15 8 0,48 99 22,88 00 6,20 00 6,10 07 2,71 10 13,30 96 6,9° 10 0,10 80 0,4	4,01 11,76 76,31 0 3,66 0 7,30 1 12,1 0 8,9 7 28,6 0 11,1 0 24,6	1 20,0 5 52,1 5977 0 74 0 899 1 80 6 2088 1 197 10 465 11 197
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (сезонные) Итого за завтрак. (САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты грунтовые, масло поде., соль) или САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ И МОРКОВИ (свекла, морковь, масло по СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ пшенной (вода, картофель, морковь, лук пшено, масло поде., соль) МЯСО ПО-ТАЙСКИ (свинина 1 кат., лук ренч, морковь, перец болг, паста том крахмал, масло поде, чеснок, сахар, соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (картофель, всторощек зеленый, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, лимонная катель пытеничный (промышленное производство)	де, соль) репчатый, крупа цатная, лимон, ода, молоко,	120 585 100 100 250 120 180 200 50 30	16,80 164,96 26,60 25,25 86,52 26,30 8,15 6,85 4,83	0,8 0,4 21,6 1,2 1,5 13, 13, 0 4, 0, 3, 2,	0 0,15 8 0,48 99 22,88 00 6,20 00 6,10 07 2,71 10 13,30 96 6,9° 10 0,10 80 0,4 40 0,4	4,01 11,76 76,31 3,66 0 7,36 1 12,1 0 8,9 7 28,6 0 11,1 0 24,6 5 12,0	0 744 0 89 1 80 6 522 1 597 0 74 1 80 6 208 6 208 6 1 197 1 0 46 5 1 11 5 3 6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (сезонные) Итого за завтрак. (САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты грунтовые, масло поде., соль) или САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ И МОРКОВИ (свекла, морковь, масло по СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ пшенной (вода, картофель, морковь, лук пшено, масло поде., соль) МЯСО ПО-ТАЙСКИ (свинина 1 кат., лук репч, морковь, перец болг, паста том крахмал, масло поде, чеснок, сахар, соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (картофель, во горошея зеленый, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, лимонцая к-ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	де, соль) репчатый, крупа цатная, лимон, ода, молоко,	120 585 100 100 250 120 180 200 50 30 30	16,80 164,96 26,60 26,60 25,25 86,52 26,30 8,15 6,85 4,83 7,73	0,8 0,4 21,6 1,5 1,5 13, 0,4, 0,3, 2,0,0,0	0 0,15 8 0,48 99 22,88 00 6,10 07 2,71 10 13,30 96 6,9 10 0,1 80 0,4 40 0,4 84 0,9	4,01 11,76 76,31 0 3,66 0 7,36 1 12,1 0 8,9 7 28,6 0 11,1 0 24,6 5 12,0 9 23,1	0 74 0 89 1 80 6 2088 1 197 10 46 10 46 10 33 61 19 100
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (сезонные) Итого за завтрак. (САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты грунтовые, масло поде., соль) или САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ (свекла, морковь, масло по СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ пшенной (вода, картофель, морковь, лук пшено, масло поде., соль) МЯСО ПО-ТАЙСКИ (свинина 1 кат., лук ренч, морковь, перец болг, паста том крахмал, масло поде, чеснок, сахар, соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (картофель, во горошек зеленый, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, лимонная к- КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, лимонная к-	де, соль) репчатый, крупа цатная, лимон, ода, молоко,	120 585 100 100 250 120 180 200 50 30	16,80 164,96 26,60 25,25 86,52 26,30 8,15 6,85 4,83	0,8 0,4 21,6 1,5 1,5 13, 0 4,4 0, 3, 2, 0,3 3 28,	0 0,15 8 0,48 99 22,88 00 6,10 07 2,71 10 13,30 96 6,9 10 0,10 80 0,4 40 0,4 84 0,9 1,17 31,1	4,01 11,76 76,31 3,66 0 7,36 1 12,1 0 8,9 7 28,6 0 11,1 0 24,6 5 12,0 9 23,1 2 124	0 74 0 89 1 80 6 208 6 2

или Итого за обед:

*- допускается замена на другие кондитерские изделия.

⁻ допускается замена на другие колдитерские подолня.
Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.
Питание обучающихся осуществляется по принципам шадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, питание обучающихся осуществляется по принципам шадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, запекание и неключает продукты с раздражающими свойствами.